

Zeitplan 3. Run & Jump 2023

Stand: 10.05.2023 20:17 Uhr

Uhrzeit	3-Kampf U12	Sprints/Läufe	Weit 1	Weit 2	Weit 3
09:45	50m				
10:00	Weit		Weit m/w 12	Weit m/w 13	
10:30		100m wU16- F			
10:45	Wurf				
11:00		100m mU16-M			
11:15					
11:30				Weit wU20/F	
11:45			Weit mU16/wU16		
12:00		75m w/m U14			
12:15					
12:30		200m w U18-Fr			
12:45		200m m U18-M			
13:00				Weit mU18/wU18	
13:15					
13:30		110m Hü M			
13:40		110m Hü mU20			
13:50		110m Hü mU18			
14:05		100m Hü wU20/Fr	Weit mU20/M		
14:15		100m Hü wU18			
14:30		80m Hü m14/15			Dreisprung alle Klassen
14:45		80m Hü w14/15			
15:00		60m Hü w/m 12			
15:15		60m Hü w/m 13			
15:30					
15:45		400m Hü w U18-F			
15:55		400m Hü m U18-M			
16:00					
16:15		Staffel w/m U14 4x75m			
16:25		Staffel 4x100m w/m U18/U20/F/M			
16:45		800m ab m/wU14 - M/F			
17:00					