

**Zeitplan Run&Jump mit KM 100m, 200m, Weit, Drei, Hürde ab U18**

Uhrzeit	Sprints/Läufe	Weit 1	Weit 2
09:45			
10:00	Staffel 4x75m U14		
10:15	Staffel 4x100m w/m U16 - F/M		
10:30		Weit W 12 /M12	
10:45	100m wU16-F		Weit W13/M13
11:00	100m mU16-M		
11:15			
11:30	200m wU18- F		
11:45	200m mU18-M		
12:00		Weit mU16/wU16	
12:15	75m w/m U14		Weit wU18/20/Frauen
12:30			
12:45	400m wU18-F		
13:00	400m mU18-M		
13:15	800m ab m/wU14 - M/F		
13:30			
13:45			
14:00	60m Hü w/m12/13	Weit mU18/20/M	DREI W/MU18/20/M/F
14:15	80m Hü w/m14/15		
14:30			
14:45	100m Hü wU18/wU20/Fr		
15:00	110m Hü M/mU20		
15:15	110m Hü mU18		
15:30			
15:45	400m Hü w/mU18-F/M		
16:00			
16:15	1500m ab U18		
16:30			